

Voor meer informatie of het aanmelden voor deze scholing, ga naar onze website [www.leerpuntkoel.nl](http://www.leerpuntkoel.nl)



## Online scholing Gezond werken in de nacht

### Over de biologische klok, slapen, voeding en het sociale leven

Werk jij onregelmatig en vind je het een uitdaging om de juiste keuzes te maken in leefstijl- en ritme? Heb je interesse in de biologische klok en de bijbehorende feiten? Ben jij op zoek naar praktische tips om voldoende en goed te kunnen slapen na je avond- of nachtdienst? En ontvang je graag tips voor gezonde voedingstips tijdens jouw avond- en nachtdienst? Dan is deze nascholing echt iets voor jou! Alle tips en adviezen die in de nascholing aan de orde komen, vinden hun oorsprong in wetenschappelijk onderzoek.

[Lees meer](#)

## Opleidingsinformatie

- Doktersassistenten, Triagisten
- 📖 Maatschappelijk handelen, Professionaliteit
- 📅 Donderdag 20 Oktober 2022
- 📍 Thuis - Live online learning
- 🕒 19.30 - 21.30 uur
- ★ 2 accreditatiepunten
- 👤 Mevr. C. Baaijens
- 💶 € 125,00

AANMELDEN ▶

📊 Beschikbaarheid: nog 12 plaatsen

AANMELDEN VOLGENDE SCHOLING

NAAR WINKELWAGEN